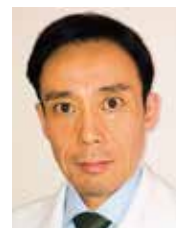


# ビジョントレーニングの可能性を広げる

スポーツ活動は、聴覚や触覚、視覚などの感覚器から様々な情報を取り入れています。その中でも最も多くの情報を取り入れているのが視覚といわれています。スポーツビジョンの目的は、スポーツ選手の視覚能力や視覚と身体機能の結びつきを最大限に発揮させ、運動機能を向上させ、最高のパフォーマンスを発揮させること、そしてより良い競技成績を獲得しようとする事です。

V-Trainingを使ってビジョントレーニングをおこなうことで、視覚と身体機能の結びつきを高めることができます。しかしビジョントレーニングで、静止視力を高めることはできません。視力不足の場合は、まず適切な視力矯正をおこなうことが大前提です。適切な視力矯正をおこなった後にV-Trainingを使ってビジョントレーニングをおこなうという順番を守ることが重要です。

アスリートの眼球の動きには、ボールや人を追うように見る、視線を飛ばすように見る、一点に両眼の視線を集中させる、



長田 夏哉 Osada Natsuya  
一般社団法人日本スポーツビジョン協会 代表  
日本スポーツビジョン医科学研究会 会長

## 監修者

長田 夏哉 [(一社)日本スポーツビジョン協会 代表、田園調布長田整形外科 院長]  
中田 勝義 [北野通り眼科 院長、眼科専門医、医学博士]  
山ノ井 高洋 [北海学園大学 教授、博士(工学)]  
今井 文 [常葉大学 准教授、博士(保健医療学)]  
石井 哲次 [神奈川大学 准教授、博士(医学)]

集中していた両眼の視線を開くなどの様々な動きがあります。こうした眼球運動をV-Trainingのトレーニングモードでは網羅しています。そして見るだけでなく、眼で捉えたものに素早く手で反応する協調動作のトレーニングまでおこなうことができます。

人間は両眼で距離感、立体調節をしています。スマートフォンを見るとき距離(約20cm)では、両眼の固視点のズレや視覚系の負担は大きくなります。V-Trainingの使用法は医学的にも検証されており、50cm離れた距離から見る事が徹底されているので、それらの負担が小さくなります。

さらに1年間に渡る大学体育会部員での実証研究から、再現性の高さも証明されているので、これからビジョントレーニングだけでなく、視機能と身体の協調性等様々な臨床研究にも対応できることでしょう。



<https://www.sports-vision.jp>

## 価 格

搭載プログラム	5年リース価格(月額・税別)	一括価格(税別)
新トレーニング6種目	¥23,800	¥1,250,000
新トレーニング6種目+測定モード(公式)	¥28,500	¥1,500,000
トレーニング16種目+測定モード(公式)	¥38,000	¥2,000,000

※設置・保証料金等は別途がかかります

## 製品仕様

画面	49インチ タッチパネル式サイネージモニター
サイズ	モニター部:W1102.2×H638.5×D54(mm) スタンド部:W810×D750×H1477~1877(mm)
重量	合計79.3kg
付属品	リモコン、AOタップ

メガネは顔の一部です  
製造・販売元 **東京メガネ**

株式会社東京メガネ  
〒154-8503 東京都世田谷区若林1-20-11

問い合わせ先

株式会社東京メガネ SV 事業部  
TEL:03-6821-6106 FAX:03-3410-6517  
E-MAIL:info@v-training.jp

監 修



一般社団法人 日本スポーツビジョン協会  
日本スポーツビジョン医科学研究会

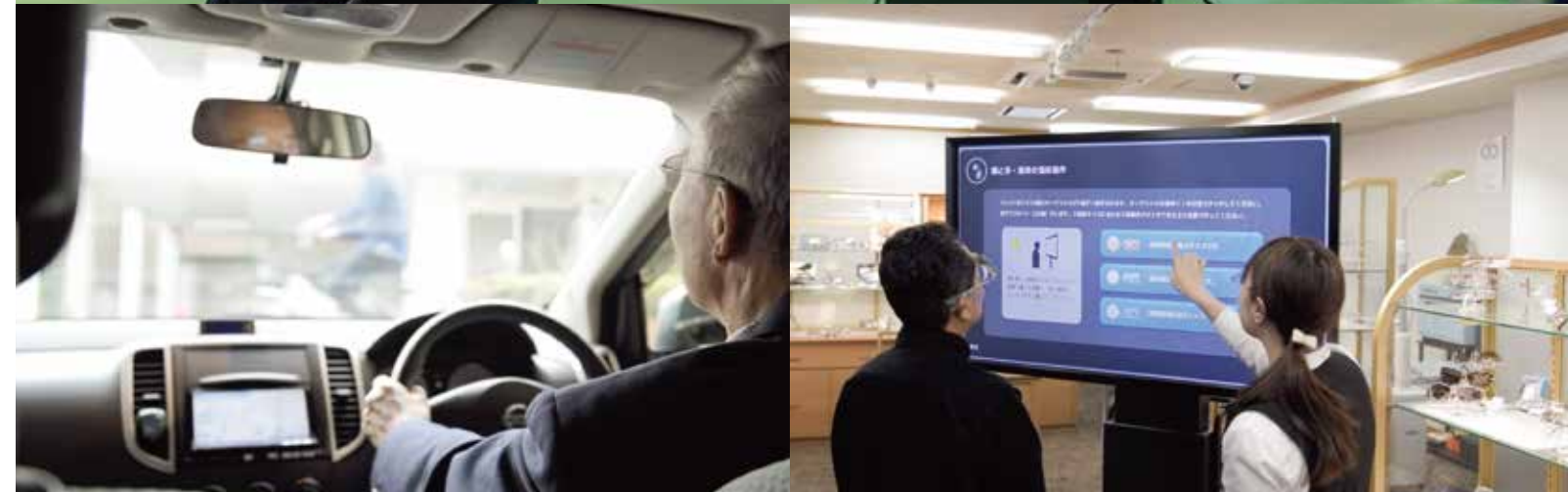
<https://v-training.jp>

さらに詳しい情報は  
こちらから



- やむを得ない事情により、製品仕様の一部を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- カタログ上の色と現品の色が異なる場合がありますが、これは印刷工程で微妙な差異が生じたためです。ご了承ください。

# ビジョントレーニングシステム V-TRAINING



[v-training.jp](https://v-training.jp)



ビジョントレーニングシステム

# V-TRAINING

ビジョントレーニングシステムとは？

## 日本スポーツビジョン協会監修の プロフェッショナル機材



(一社)日本スポーツビジョン協会・医学研究会の監修を受け、実証実験を繰り返して開発した、医学的なエビデンスに基づく機材です。アスリートから子ども・高齢者まで効果の高いトレーニングがおこなえます。

新トレーニング6種目

名称	日本スポーツビジョン協会公式 スポーツビジョントレーニング種目対応一覧
①眼と手/身体の協応動作	Adjustability (眼と手・足・身体の協応動作)
②瞬間視記憶	
③周辺部の感知力	Central/Peripheral Awareness (瞬間視、中心部の感知力、周辺部の感知力)
④中心部/周辺部の感知力	
⑤空間認識	Visualization (俯瞰図)
⑥眼球運動	Eye Movement (滑動性眼球運動、衝動性眼球運動、動体視調節)



新プログラム6種目搭載のビジョントレーニングシステム

## エビデンスを語らずに、 ビジョントレーニングは語れない

### ✔ (一社)日本スポーツビジョン協会監修のプロフェッショナル機材

ビジョントレーニングを謳う機材は多くありますが、医学的なエビデンス(根拠)がほとんどありません。V-Trainingは、(一社)日本スポーツビジョン協会・医学研究会の監修を受け、実証実験を繰り返して開発しました。日本スポーツビジョン医学研究会は、眼科整形外科などの医学から、脳科学、生理学、心理学、体育学、リハビリ学など様々な分野の専門家が、スポーツビジョンに真摯に向き合い、研究・教育活動を行っています。

### ✔ アスリートから子ども・高齢者まで対応可

初級から上級まで3段階のレベル選択が可能なので幅広い方に対応します。また、電動昇降スタンドなので小学生でもトレーニングが可能です。

### ✔ トレーニング目標となる結果データは、数値表示

### ✔ 結果データは同世代比較が可能、モチベーションアップに

### ✔ トラブル時、迅速に処置が可能な訪問保守サポートに対応

### ①眼と手/ 身体の協応動作

広く素早くターゲットを眼で捉え、正確に見て反応する総合的なトレーニングです。



(JSVA公式トレーニング種目: Adjustability)

### ④中心部/ 周辺部の感知力

中心部と周辺部の感知力を高めるトレーニングです。



(JSVA公式トレーニング種目: Central/Peripheral Awareness)

### ②瞬間視記憶

瞬間的に表示される数字を正確に見て記憶する中心部の感知力を高めるトレーニングです。



(JSVA公式トレーニング種目: Central/Peripheral Awareness)

### ⑤空間認識

動いているターゲットの位置関係を正確に認識し、上から見た映像(俯瞰)に変換するトレーニングです。



(JSVA公式トレーニング種目: Visualization)

### ③周辺部の感知力

広く動くターゲットを眼で捉える周辺部の感知力を高めるトレーニングです。



(JSVA公式トレーニング種目: Central/Peripheral Awareness)

### ⑥眼球運動

眼を動かして動くターゲットを正確に捉えるためのトレーニングです。



(JSVA公式トレーニング種目: Eye Movement)

## 個人データの保存・比較が可能(会員登録機能) トレーニングを継続させるモチベーションアップに有効



for  
アスリート

スポーツ選手の競技力向上に有効!  
プロからアマチュアまで、「スポーツビジョン」を本格トレーニング



for  
キッズ

子どもの視る意識を高め、判断力・運動能力をサポート



for  
アクティブシニア

アクティブシニアにお勧め。眼のトレーニングで始める「エイジングケア」



クラウドに集積された全国データとの比較が可能



<https://v-training.jp/video/>

各トレーニングの詳しい動画をこちらからご覧になれます